

**BRASSCHAAT**



DECEMBER 2020 [WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE](http://WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

**Kerstsfeer**  
brengt licht  
in donkere  
tijden

Inspirerende  
*cadeautips* en  
mooie lezersacties



# De haard dat écht bij je past

Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

Wat is begonnen als een kleine garage van 60 m<sup>2</sup> is in slechts 3 jaar tijd gegroeid tot een werkplaats van maar liefst 1600 m<sup>2</sup>. En nog steeds staat wij altijd open voor nieuwe ideeën, nieuwe materialen en nieuwe ontwikkelingen. Uiteraard is meedenken met en het ontzorgen van de klant (particulier of zakelijk) nog altijd onze prioriteit!

Onze uitstekende service en het complete maatwerk voor ieder interieur dat wij leveren maakt ons dé partij voor interieurbouw in de regio Etten-Leur.

Als erkend 5-sterrenspecialist worden wij beoordeeld met een **9,4!**

**ROBERT**  
VAN SUNDERT  
INTERIEURBOUW



Haardmeubel in samenwerking met Rian Roosendaal haarden

**BENT U  
GEÏNTERESSEERD?**  
Neem dan gerust  
eens contact op!

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur

■ 06-20 910 914

■ info@rvs-interieurbouw.nl

■ www.rvs-interieurbouw.nl



De Gele  
Flamingo  
Kids concept store

# De leukste Eindejaarscadeautjes!

Voor kleine flamingo's  
van 0 tot 6 jaar!



Cosy time voor  
je mini-me!



Keuze uit  
ruim 150  
verschillende  
puzzels

Shop jouw cadeautjes  
dit jaar makkelijk én  
veilig lokaal online!

Ontdek ons ruim aanbod aan duurzaam speelgoed.  
Je shopt alles van een popje tot een keukentje,  
van een dino tot een werkbank!



Alles voor de mini-chef!



Need inspo?  
Scan me!



Oneindig veel  
creatief speelgoed!

[www.degeleflamingo.be](http://www.degeleflamingo.be)

De Gele Flamingo  
Ruiterschool 14  
2930 Brasschaat

Afhalingen: Ma-Vr van 9-17u  
[info@degeleflamingo.com](mailto:info@degeleflamingo.com)  
+32 468 3164 23



8



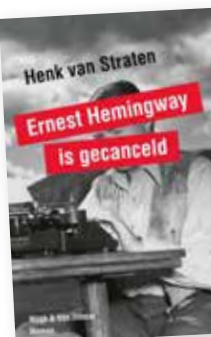
19



42



14



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Het is alweer december, 2020 loopt op zijn einde. En dat is volgens veel mensen maar goed ook. Want hoewel er ook heel wat leuke en positieve dingen zijn gebeurd, is het waarschijnlijk toch het coronavirus dat ons het meest bij zal blijven.

Corona heeft ook invloed op deze decembermaand. Hoewel er normaal gesproken buitenshuis van alles te zien en te beleven is, staat december dit jaar veel meer in het teken van de gezelligheid thuis. En daar kun je dan ook maar beter het beste van maken. Versier je huis sfeervol, probeer de heerlijkste recepten, kijk een van de vele mooie films op tv en geniet van elkaar.

Ook alle bruisende ondernemers in jouw omgeving staan klaar om er weer een hele mooie maand van te maken. Met de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom, tal van heerlijkheden voor je thuis, de meest prachtige feestelijke outfits, versiersels voor je huis en ga zo maar door. En net als wij hebben zij een zeer belangrijke boodschap voor je: hele fijne feestdagen en op naar een gezond en gelukkig 2021!

**Manuela Kolkman**

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**

### ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
+31 647 885 009

# Inhoud

BRUIST WENST  
IEDEREEN **FIJNE**  
FEESTDAGEN



# Maak het *thuis* nog *gezelliger!*

Omdat er op dit moment buitenshuis niet veel te beleven is, staat december in het teken van gezelligheid thuis. Weken voor kerst kunnen we al met de voorpret beginnen.

We versieren ons huis en bedenken wat we gaan eten. Heerlijk! Met deze tips geniet jij thuis nog meer van die gezellige decembermaand.

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Haal die sfeervolle boom lekker op tijd in huis en versier hem met je hele gezin. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstsfere.

## Sla aan het kerstbakken

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse Christmas-cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!

## Maak een winterse wandeling

De winter in ons land is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstsfere dan een winterse wandeling door de sneeuw? Maar ook zonder sneeuw kun je heerlijk buiten genieten in het bos, aan zee of in de stille straten van jouw eigen stad.

## Kijk een kerstfilm

Bring wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

Vind jij het ook fijn om op tijd met de voorpret voor kerst te beginnen?

Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

In het prachtige boek 'Brasschaat van heidegrond tot parkgemeente' lezen we het spannende verhaal van Joannes Baptista Aerden, geboren in 1774, gestorven in 1829. Hij was ingezete in Brasschaat en gedurende vijf jaren burgemeester van de gemeente, die wel op papier maar niet in werkelijkheid bestond.

# Brasschaat zelfstandig

COLUMN/LUTGART SMEKENS

JB Aerden is de centrale figuur, de regisseur, de leider die diplomatisch zijn doel nastreefde: een vrij en onafhankelijk Brasschaat. Enkele historische documenten, waaronder een Brasschaatse petitie en de beslissingen van Koning Willem I, zijn de bewijzen dat er een bitsige strijd was tussen het gehucht Brasschaat en de moedergemeente Ekeren. De inzet was groot: de ontvoogding met vele voordelen; voor Ekeren het behoud van zijn grondgebied en de inkomsten.

Begin 19e eeuw telt Brasschaat 1800 inwoners in 400 woningen op een totaal van 4500 inwoners voor heel Ekeren. De voornaamste wegen liggen er. 'De baen naar Breda', de baen naar Calmthout. De belangrijkste verbinding tussen het dorp Ekeren en het gehucht Brasschaat gebeurt via de steenweg van de Donk, Hoge en Lage Kaart en de weg naar Mishagen. De internationale politieke beslissingen na Waterloo hebben het lot in 1815 van België verbonden aan Nederland. Hiervan zal Brasschaat genieten door zijn strategische ligging aan de Bredabaan.

JB Aerden is uitzonderlijk goed geplaatst om de situatie te overzien. Hij is een man van aanzien, uitbater van de herberg en diligence halte 'De Zwaen'. Aan weerskanten van de Bredabaan strekken zijn bezittingen zich uit: aan de ene kant de grote herberg, aan de overzijde de stallen. De Zwaen is een druk bezochte herberg en de hartenklop van het dorp. Tussen pot en pint worden plannen gesmeed.

Joannes Baptista is ook raadslid en schepen in Ekeren. 1815 geeft nieuwe mogelijkheden. De Nederlanders zijn

Brasschaat genegen. Aerden zet alles op één kaart. Hij neemt ontslag als schepen in Ekeren en geeft concrete vorm aan de afscheidsbeweging. 28 november 1817 wordt een zorgvuldig opgestelde brief met meer dan 100 handtekeningen naar de Gedeputeerde Staten van de provincie verzonden. Op 4 november 1823 verschijnt in 's-Gravenhage het voor Brasschaat zo belangrijke koninklijk besluit... dat het Dorp Brasschaat van de Gemeente Eeckeren, wordt afgescheiden en tot een afzonderlijke gemeente wordt verklaard... was getekend WILLEM.

Voor Brasschaat ontstaat een gekke situatie. De nieuwe gemeente bestaat wel op papier maar niet in werkelijkheid. JB Aerden wordt bij KB van 20 mei 1824 als eerste burgemeester benoemd. Op 1 januari 1830 wordt Brasschaat een zelfstandige gemeente. JB Aerden heeft de inspanning van zijn werk niet meer meegemaakt. Hij sterft op 2 februari 1829.

Men had Joannes Baptista Aerden wel een meer passende hulde mogen brengen. De herberg "de Zwaen" is afgebroken en er rest alleen nog de "Aerdenlei" als laatste herinnering aan de allereerste burgemeester van Brasschaat.

**Lutgart Smekens**



A

**INNOVATIE IN BAKLAND**

Chocolade smelten of deeg laten rijzen? Het kan in deze keukenmachine van Kenwood: de nieuwe Chef Titanium Patisserie XL. Perfect in de aanloop naar de feestdagen! Naast een unieke ingebouwde warmtefunctie kun je je ingrediënten zelfs in de kom wegen, voor nog betere resultaten. [www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)

**BIERTJE?**

De Dulle Griet van Scheldebrouwerij is een heerlijk winterbier dat zich perfect laat combineren met winterse gerechten zoals stoofvlees of wild zwijn. Deze dubbel heeft licht zoete geuren van drop en kandij die mooi samengaan met een mond vol fruit en kruiden. Het ideale bier voor tijdens het kerstdiner. [www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op deze warme plaid.**

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

win

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op dit self tan pakket van That'so.**

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

# Wij pakken uit in december

**KOOP EEN VAT**

Het perfecte kerstcadeau voor wijnliefhebbers: koop eenvoudig een eigen vat of kies voor een aantal flessen uit een bestaand vat, al vanaf 24 stuks. Selecteer jouw wijn op basis van regio, wijnboer of duidelijke smaakomschrijving. Koop Een Vat verbindt jou direct aan de wijnmaker en zorgt dat je op de hoogte blijft tot je jouw persoonlijke flessen thuis krijgt. [www.koopeenvat.com](http://www.koopeenvat.com)



BoBo's Box

**LEZERSACTIE**

**Op zoek naar een heerlijk cadeau voor de feestdagen? BoBo's Bonbons heeft speciaal voor alle lezers van Bruist een leuke actie.**

Met de code BRUIST bestel je deze box tijdelijk met gratis verzending! Deze box bevat 18 handgemaakte bonbons, 3 Bastogne fudges en 3 BoBo's Troefjes.

Bestel op [www.bobosbonbons.nl](http://www.bobosbonbons.nl) | Boschstraat 66 | Breda

**ALTIJD DE WIND MEE**

Heerlijk in de winter: met een e-bike van Union voelt het alsof je altijd de wind mee hebt. Zo ben je razendsnel (en niet bezweet!) op je afspraak en maak je lange fietstochten zonder je te hoeven inspannen. De fietsen hebben een supersterk en slank aluminium frame en zijn gemaakt van hoogwaardige materialen. [www.union.nl](http://www.union.nl)





KOM GEWOON  
EENS LANGS  
ZODRA HET  
WEER MAG!

# De perfectie van 50 jaar ambacht

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo’n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruit ziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis  
Oud Broek 2, Stabroek  
0032-3-6058485  
www.brasserie-tkoetshuis.be

# Thuis genieten van onze keuken

DAT WORDT  
HEERLIJK  
SMULLEN  
IN HUISELIJKE  
KRING



Donderdag tot zondag  
afhaal en bezorging  
van klassiekers en  
wildsuggesties!

Menu's en informatie op  
[brasserie-tkoetshuis.be](http://brasserie-tkoetshuis.be)

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar, dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Het **wijnglas** van het hoofdgerecht staat boven het mes.

Wakker worden? Vergeet **koffie** en **ga voor zonlicht**. Hierdoor weten onze hersenen dat een nieuwe dag begint.

Doe eens gek! 14 december is het weer tijd voor apenstreken, dan is het namelijk internationale **Monkey Day**.

Die dag is het ook weer **foute kersttruiendag!**

100 gram **oliebollen** bevat 'maar' 256 calorieën, een eierkoek bevat 287 calorieën. Feitelijk gezien kun je dus beter oliebollen eten.

Een **kunstkerstboom** is na ongeveer 10 jaar gebruik pas beter voor **het milieu** dan een echte kerstboom.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood? Op de eerste hoort **poedersuiker**, op de ander niet.

**Kerst** is de beste tijd om te pieken.

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet beter dan geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte.

Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN  
AFSPRAAK OF  
MEER INFO  
03 651 30 30



Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | [welkom@topstorage.be](mailto:welkom@topstorage.be) | [www.topstorage.be](http://www.topstorage.be)

## Het gezicht van Fabulicious

In augustus 2020 werd ik gevraagd om het gezicht van Fabulicious te worden en die kans nam ik heel graag aan! Ik zal me even voorstellen, ik ben Rani Van Droogenbroeck, geboren op 7 februari 1994 en woonachtig in Brasschaat. Dankzij Sandra, eigenaresse van Fabulicious, kreeg ik de kans om elke maand voor Bruist een eigen column te schrijven.

Ik ben een echte bezige bij. Ik heb een schoonheidssalon genaamd 'La Principessa' en werk ook nog fulltime aan de haven van Antwerpen als checker. Daarnaast zoek ik nog de tijd om met mijn Instagram bezig te zijn en verschillende brands te promoten onder andere door fotoshoots te doen voor Fabulicious! Je kan mij vinden op Instagram onder de naam [@Raniivdb](https://www.instagram.com/Raniivdb).

We hebben net de kerstcollectie geshoot voor Fabulicious! Ik ben daar enorme fan van! Ze hebben zo'n

mooie en elegante jurkjes, heel stijlvolle broeken die je perfect met een klassieke bloes kan combineren. En wat ook super interessant is aan Fabulicious, is dat ze ook grote maten beschikbaar hebben. De mannen worden ook niet vergeten, want hier kan je ook een fantastische collectie aan mannenkleding vinden! Er is dus geen excuus, voor elk wat wils!

Het kledingstuk dat ik op de foto draag is mijn outfit voor de feestdagen. Die dagen gaan zoveel anders zijn dan andere jaren... Maar we maken er het beste van en dat kan zeker met deze dress! Als je deze aantrekt, voel je je meteen lekker in je vel! Heb je de details van de mouwen gezien... zo mooi afgewerkt met gekleurde pailletten. My perfect little black dress! Geniet van de feestdagen!

Ik doe mijn uiterste best om jullie leuke tips te geven. Aarzel zeker niet om jullie mening en/of tips te geven!



[#FABULICIOUS.EU](https://www.fabulicious.eu)

*Liefs, Ranike*

Schoolstraat 1B, Schilde | 0499 36 35 69

[f](https://www.fabulicious.eu) [i](https://www.fabulicious.eu) [www.fabulicious.eu](https://www.fabulicious.eu)

Fotograaf: [© Shootyou.be](https://www.shootyou.be) | [www.shootyou.be](https://www.shootyou.be)

# PLAN ONTWIKKEL JOUW EIGEN KILLER BODY!



Fajah Lourens werd in 2002 bekend bij het grote publiek als Yasmin Fuentes in de soapserie Goede Tijden, Slechte Tijden. Inmiddels heeft ze vanuit haar liefde voor fitness en gezond eten een prachtig bedrijf opgebouwd. Onder de naam Mykillerbodymotivation inspireert ze andere mensen om ook gezonder te leven. Op 7 januari 2021 komt haar nieuwste boek uit: Killerbody Lifestyle.

Om een indruk te geven: op haar website [www.mykillerbodymotivation.com](http://www.mykillerbodymotivation.com) en haar Instagram-account deelt Fajah haar trainingsvideo's. Daarnaast heeft ze al drie succesvolle boeken op haar naam staan en verkoopt ze haar eigen merk mode- en fitnessproducten. "Ik ben er trots op dat mede dankzij mij ook de gewone huisvrouw tegenwoordig weet wat een proteïne-shake is. Mijn supplementenlijn is dan ook juist niet specifiek gericht op sporters, maar op mensen zoals jij en ik."

#### AANDACHT VOOR MINDSET

In haar nieuwe boek Killerbody Lifestyle besteedt Fajah niet alleen aandacht aan voeding, sporten en persoonlijke verhalen van mensen die haar

dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. "Mensen denken vaak dat ze ongelukkig zijn omdat ze te dik zijn. Het omgekeerde is echter het geval. Met behulp van oefeningen ga je op zoek naar de oorzaak van de pijn en het verdriet. Pas als je goed in je vel zit, ben je in staat de juiste keuzes te maken en patronen te doorbreken."

**"GENIET VAN WAT JE  
WÈL HEBT EN DOET"**

#### LEG DE LAT NIET TE HOOG

Wat voor advies zou Fajah, moeder van een dochter (20) en een zoon (13), de lezers van Bruist mee willen geven? "De lat hoeft niet altijd hoog te liggen. Neem wat vaker de trap of ga extra wandelen met je hond. En voel je vooral niet schuldig als het een keer niet lukt. Morgen is er weer een nieuwe dag. Uiteindelijk moet je zoeken naar een goede balans. Wat mijn drive is? Ik word er heel gelukkig van om mensen op deze manier te kunnen helpen een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Ik heb mijn levensdoel gevonden!"

*Vanaf januari 2020 kun je iedere maand in Bruist een column van Fajah lezen. Zij hoopt daarmee onze lezers te motiveren en te inspireren om hun doelen te behalen.*



Start vandaag met het plannen van je dromen. Als je het kan dromen kan je het doen. De Killer Planner helpt jou te motiveren en te inspireren om je doelen te behalen.

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL JOUW PLANNER OP [WWW.MKBMSHOP.COM](http://WWW.MKBMSHOP.COM)

Eva & Robi wensen jullie  
allemaal vreugdevolle  
feestdagen!

Wij zijn met jaarlijkse vakantie van  
21 december tot en met 8 januari.

Bestel dus tijdig uw appelbollen  
en worstenbrood voor verloren  
maandag 11 januari.



Verhoevenlei 142, Brasschaat | 03/651.24.84 | [www.delifleur.be](http://www.delifleur.be)

*Delifleur*

# DAGJE UIT WERELDLICHTJESDAG



Ieder jaar op de tweede zondag in december is er sinds 1997 Wereldlichtjesdag. Wereldwijd komen mensen bij elkaar om overleden kinderen te herdenken en steken zij om 19.00 uur een kaarsje aan. Door de verschillende tijdzones in de wereld ontstaat hierdoor een golf van licht, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor de mensen die hun kind hebben verloren en daarbij mogen beseffen dat zij niet alleen zijn met hun verdriet.

Omwille van COVID19 kunnen er dit jaar geen fysieke herdenkingen plaatsvinden. Heb je zelf een kind verloren? Of wil je rouwende families steunen? Steek dan thuis een kaarsje aan en herdenk met de mensen om je heen ieder overleden kind ter wereld.

## FILMPJE KIJKEN ROOKIE

Rookie volgt het verhaal van Nicky, een jonge, ambitieuze en zelfverzekerde motorrijder. Elke race zet hij zijn leven weer op het spel, niet voor geld maar voor de kick, het respect en de roem. Zijn wereld stort onverwachts in wanneer hij door een ongeval nooit meer zal kunnen racen. Hij slaagt er niet in dit nieuwe leven te aanvaarden en zoekt steun bij zijn schoonzus Vero en haar zoon Charlie. Via Charlie probeert Nicky zijn droom alsnog te beleven, maar het wordt al gauw duidelijk dat Charlie niet uit hetzelfde hout gesneden is. **ROOKIE is vanaf 16 december te zien. Check [www.kinepolis.be](http://www.kinepolis.be) voor de actuele openingstijden van de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN HENK VAN STRATEN



Een fotocurator in een museum voor moderne kunst is veertig geworden en begonnen aan zijn vierde antidepressivum. Met angstremmers bezweert hij de zorgen om zijn 'deeltijd puberzoon' en het liefdesverdriet om zijn succesvolle ex-vrouw. Zijn expositie over Ernest Hemingway krijgt bovendien steeds meer kritiek. Ondertussen wordt hij verteerd door schuldgevoel en radeloosheid om Elise, de jonge vrouw die door zijn toedoen tot aan haar kin verlamd raakte en nu het ondenkbare van hem verlangt. Maar echt ingewikkeld wordt zijn leven pas als twee dakdekkers hem met veel meer willen helpen dan alleen zijn lekkende dak.

**ERNEST HEMINGWAY IS GECANCELLED**  
van Henk van Straten is vanaf 1 december verkrijgbaar.



Raymond Food Art Café | Raymond Delbekestraat 175, Schilde | 03 344 14 15 | [www.bistro-raymond.be](http://www.bistro-raymond.be)



“Auto’s en techniek zitten bij ons in het bloed, heel de familie is terug te vinden in de garage; ouders, kinderen, schoonzoon, kleinkinderen en aangenomen kinderen. Zoals bij velen, gaat ook bij ons de kennis en de passie over van generatie op generatie.”

“We zorgen voor u en uw wagen, met hart en ziel. U bent ook een deel van onze familie.”



# Familiale garage met kennis van Japanse merken

Wij zijn een familiale garage die al vele jaren gekend is in de regio, met de naam Gwijde. Van generatie op generatie geven we onze kennis door. Zo willen we ons familiaal karakter blijven behouden. Het onderhouden van Japanse merken (o.a. Mazda, Suzuki en Isuzu) willen we ook behouden.

Onze kennis van de Japanse merken is zo enkel groter geworden. Ons oorspronkelijk merk was Nissan, waarmee we 50 jaar ervaring hebben. Maar we willen iedereen verder helpen. Andere merken zijn dan ook zeker welkom voor onderhoud, herstellingen of carrosserie.

Wij gaan samen met u op zoek naar de gepaste wagen, volgens uw wensen en budget. Een overnameprijs, een recyclagepremie of de condities bespreken we samen.

## Als familiale garage van de regio zorgen we voor:

- persoonlijk contact
- bespreken en overlopen wat u wenst
- wederzijds begrip en respect
- zoeken naar de gepaste oplossing / match voor u
- het rijden naar de technische controle
- geen onverwachte rekeningen, we bespreken het samen

Garage Gwijde | Ertbrandstraat 173 - 177, Kapellen  
03.664.25.65 | [www.gwijde.com](http://www.gwijde.com)



# Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

**Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.**

**Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.**

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

**ECOFLAMES**

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091  
info@ecoflames.be | [www.ecoflames.be](http://www.ecoflames.be)

Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!





# Maak er een *feestje van!*

In deze vreemde tijd lijkt het wel extra belangrijk om een mooi en persoonlijk cadeau aan je geliefde, familie of beste vrienden te geven. Bruist zocht voor jou de meest bijzondere uit.

1. Lola Colorful Crossbody Bag van Vanessa Saroni, € 599,- [www.vanessasaroni.com](http://www.vanessasaroni.com)
2. Morphe X Nikita Artiesten Palette, € 34,- [www.morphe.com](http://www.morphe.com)
3. Lipstick Rouge Allure van UNG, € 21,- [www.ungcosmetics.com](http://www.ungcosmetics.com)
4. Scented Body Soap Grapefruit van Kiehl's, € 17,- [www.kiehls.nl](http://www.kiehls.nl)
5. Armani Code Absolu Gold Eau de Parfum, vanaf € 70,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)
6. Oolaboo Christmas Box Limited Edition, € 49,95 [www.oolabooshop.com](http://www.oolabooshop.com)

7. Touche Eclat Le Stylo Dress Me Wild van YSL, € 39,50 [www.debijenkorf.be](http://www.debijenkorf.be)
8. Météorites Golden Bee van Guerlain, € 59,- [www.guerlain.com](http://www.guerlain.com)
9. Kerstpins van Havaianas, € 4,99 [www.havaianas.nl](http://www.havaianas.nl)
10. Alien Christmas Set van Mugler, € 109,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
11. Sugar Crush Collec-Tin van Soap & Glory Boots, € 12,49 [www.boots.eu](http://www.boots.eu)
12. Body shimmer puff twinkle, twinkle, little star van essence, € 2,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

Van gordijnen tot behangpapier en tapijt... Gorlima staat u bij gedurende het hele proces.

Gorlima staat er op elke klant een persoonlijke service geven met oog voor kwaliteitsvol werk.

Het doel van Gorlima is hun klanten geven wat ze willen en de juiste sfeer te creëren in hun leef- of werkkruimte.

Of u nu een ruimte bij u thuis wilt decoreren of het interieur op kantoor wilt opsmukken...



*Linda en Marc van Gorlima staan voor u paraat.*



Statiestraat 18, 2920 Kalmthout  
03/ 667 41 73 | info@gorlima.be

[www.gorlima.be](http://www.gorlima.be)

**De trend van het moment is geweven hout. Steeds meer interieurstylisten kiezen voor deze raamdecoratie met een natuurlijke look and feel. De geweven structuur van het product filtert het daglicht op een prachtige manier. Geweven hout brengt warmte en sfeer in huis.**

## De trend van het moment *geweven hout*

### WEVINGEN

Het geweven hout is leverbaar in twee wevingen: bij 'thin sticks' is de doorkijk transparant en bij 'flat sticks' in between. Geweven hout is een natuurproduct en heeft daardoor altijd een unieke uitstraling.

### ROLL-UP

Het geweven hout is te verkrijgen in een rolgordijn variant (roll-up). Het gordijn hangt strak als het volledig is uitgerold en bij het openen rolt het netjes op naar de bovenzijde van het raam.

### VOUWGORDIJN

Je kunt ook kiezen voor een vouwgordijn in een prachtige, geweven houtstructuur. Een elegante en stijlvolle raamdecoratie die je interieur een chique look geeft.

### KLEUREN

De collectie bestaat uit trendy kleuren met de juiste matte lak afwerking: 20 kleuren thin sticks en 20 kleuren flat sticks. De mechaniek en componenten worden kleur gecoördineerd uitgevoerd.

*Wil je alle kleurstalen zien?  
Breng dan zeker een bezoekje aan ons*

Cryolipolyse is een techniek om plaatselijk vet te verwijderen op plaatsen waar sport en dieet niet helpen. De vetcellen worden bevroren (-10°C), sterven af (apoptose) en worden de volgende maanden door het lymfestelsel op natuurlijke wijze afgevoerd.

## *Slanker 2021 in* bij **Beautystudio Uñas**

Boek **NU**  
een sessie  
en krijg een  
sessie **GRATIS!**



Het aantal behandelingen is afhankelijk van de dikte van de vetlaag. De vooruitgang in laser- en esthetische toestellen gaat enorm vlug, daarom heeft Beautystudio Uñas gekozen voor de toestellen van Zimmer Medicals (Duitsland) vanwege de verbeterde en vernieuwde technologie en de combinatie met de Z-Wave (shockwave om de gekristalliseerde vetcellen nog extra te vernietigen).

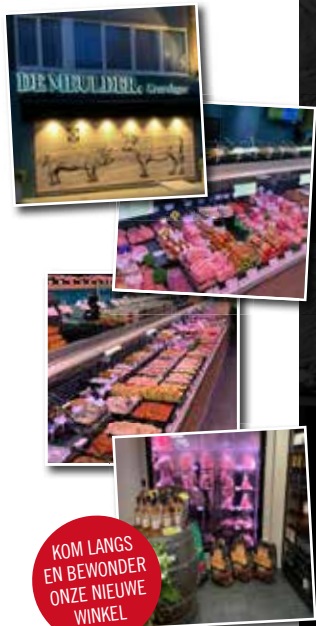
De Z-Wave behandeling kan ook apart gebruikt worden voor bestrijding van cellulitis, striemen en verklevingen.

**Love handles**  
**Buikzone groot**  
**Buikzone klein**  
**Binnenkant benen**  
**Buitenkant benen**  
**Onderkin**  
**Bovenrug**

Beautystudio Uñas | Heidestatiestraat 30a, Kalmthout | 034348034 | [www.beautystudiounas.be](http://www.beautystudiounas.be)



We heten u van ganse harte **welkom** in onze **verbouwde winkel**.



KOM LANGS  
EN BEWONDER  
ONZE NIEUWE  
WINKEL

Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren.

Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken.

En... Keurslager

De Meulder staat bekend om zijn préparé!

**Keurslager De Meulder bestaat uit het beste team vakmensen dat u met de glimlach en raad het lekkerste aanbiedt.**

#### VERS VLEES

Elk stuk vlees voldoet uiteraard aan de strengste kwaliteitseisen. Keurslager De Meulder werkt enkel met producten met een authentieke smaak en een traceerbare achtergrond waarbij onze jarenlange ervaring resulteert in het huidige assortiment. Slager Jan De Meulder is heel selectief in aankoop van vers vlees en koopt steeds topkwaliteit. Hij laat het vlees rijpen op een traditionele manier, waardoor het zachter en smaakvoller wordt. In ons aanbod ligt de nadruk op hoogwaardige producten.



#### DRY-AGED BEEF

Dry-aged beef is rundsvlees dat droog gerijpt wordt in een speciale rijpingskamer bij een temperatuur net boven het vriespunt en een vochtigheid van 70%. Dry aging kost natuurlijk tijd en werk en dat vertaalt zich ook in de prijs. Noem het gerust een exclusief product. Dry aging duurt weken en het is ook de oudste manier om vlees te rijpen. Het levert extreem mals vlees op met een dieprode kleur.



#### BEREIDE GERECHTEN

Indien u niet veel tijd of zin hebt om zelf te koken, kunt u bij ons terecht voor onze huisbereide gerechten. Telkens zorgen we voor een gevarieerd en afwisselend aanbod zodat u zich geen zorgen hoeft te maken. Al onze gerechten zijn makkelijk op te warmen.



#### CHARCUTERIE

Onze slagerij biedt voor iedereen wat wils. We hebben een ruim aanbod van verse charcuterie en vleeswaren.

Keurslager De Meulder voorziet buiten vers vlees ook lekkere en verse vleesbereidingen voor tussen de boterham. Elk stukje charcuterie wordt met de nodige kennis door vakmensen voor u bereid en versneden.



## DE LEKKERSTE GEVULDE KALKOEN

**De gevulde kalkoen mag niet ontbreken met de feestdagen.**

Bij Keurslager De Meulder wordt uw kalkoen netjes uitgebeend en daarna opgevuld met een feestvulling op basis van kalfsgehakt, kalkoenfilet, mousse de canard, truffel en een vleugje porto.

We voorzien dit jaar 2 soorten kalkoenen:

- De babykalkoen (5 tot 7 personen)
- De keurkalkoen (8 tot 10 personen)

Bij uw kalkoen krijgt u de juiste bereidingswijze en -tijd. Mislukken kan niet. De kalkoen serveert u het beste met onze heerlijke Grand Veneursaus. Verse kroketjes, warme groenten en een appeltje met veenbessen maken het compleet. Tijdig bestellen is de boodschap.

**Raadpleeg onze eindejaarsfolder in de winkel of online op [www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be) voor andere lekkere suggesties!**



Voor kleine gezinnen (bubbels) is er ook onze overheerlijke gevulde kalkoenfilet (vanaf 2 pers.).

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | [www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be)



KEURSLAGER

DE MEULDER

**Kwaliteit**  
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

# Klaar voor *de kerst*

Het is weer die tijd van het jaar: de tijd om je hele huis in kerstsferen te hullen. Haal jij daarvoor de dozen met de kerstversiering van voorgaande jaren van zolder, of ga je shoppen voor een compleet nieuwe kerstlook?

Mocht dit laatste het geval zijn, dan kun je misschien wel wat inspiratie gebruiken. Daarom delen we maar al te graag dé kersttrends van 2020 met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jou past. Zo niet... gewoon doen wat je zelf mooi vindt en je eigen trend creëren!

### Trend 1: Donker en warm

Denk bij deze stijl aan een prachtig eiland, vol groene bossen, zwart zand en vulkanen. Bij deze stijl staan groene tinten centraal, aangevuld met lime en oranje. We zien schalen met mos, aan de muur hangende boeketten, kerstballen met velours en op tafel zien we zwart aardewerk.

### Trend 2: Natuurlijk

Voor liefhebbers van natuur in huis is deze stijl perfect. Alles draait om puur natuur en aandacht voor de aarde. Denk aan veel keramiek, terracotta potten en bijzonder gevormde vazen. Deze vazen

stijl je af met katoentakken en verschillende soorten droogbloemen. Zo ontstaat een eigentijdse stijl.

### Trend 3: Fluweel

In deze stijl geven de warme kleuren, gemixt met duurzame en tijdloze materialen en geometrische vormen, je een behaaglijk en retro gevoel. Bij deze hippe stijl zorg je voor verwondering door het plaatsen van glazen kerstballen met gouden glitters, fluweel en roze pailletten op tafel.

### Trend 4: Zoals vroeger

Maak er een authentieke kerst van met tijdloze, rode en donkerblauwe accenten. Een kerst zoals we die van vroeger kennen, gezellig samen thuis met een knisperend haardvuur en een mok warme chocomelk binnen handbereik. Bij deze stijl mogen sneeuwvlokachtige ballen, stolpen, sneeuwballen en houten kersthangers met dierenhoofdjes niet ontbreken!

Vind jij het ook hoog tijd om je huis 'kerstproof' te maken met één van deze nieuwe trends? Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



EEN KERST  
ZOALS WE  
DIE VAN  
VROEGER  
KENNEN...

Met dank aan Intratun.

# Zorg op maat?

Zorg op maat, precies hoe jij het wil. En dat bij jou thuis!



Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel) Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

+32 486 66 15 45 | [zorgassistentie.lemmens@telenet.be](mailto:zorgassistentie.lemmens@telenet.be) | 03 297 67 17



COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

2020 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar gaan we naartoe en waar staan we nu?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

“Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.”

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2021. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

*Michael Pilarczyk*

[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)



# Ontdek onze *Bruisende vrijgezel*

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde, zo ook de enthousiaste medewerkers van Bruist. In december 2020 introduceren we een nieuwe rubriek in onze magazines; onze Bruisende Vrijgezellen. We trappen af met de meest bekende vrijgezel binnen Nederland Bruist: **Rogier Jongerden**.



'IK ZOEK EEN VROUW  
DIE **LEKKER POSITIEF**  
IN HET LEVEN STAAT'



LENGTE  
1M71

OGEN  
GROEN/  
GRIJS

LEEFTIJD  
49 JAAR

Rogier is Media Adviseur voor Drechtsteden, De Reeshof en de Belgische regio's en woont in Waalwijk. Hij is vader van drie oudere, niet thuiswonende kinderen. "Ik ben een harde werker en heb passie voor alles wat ik doe", aldus Rogier. Werken is dus belangrijk voor hem maar daarnaast geniet hij ook volop van al het moois dat het leven te bieden heeft. "Ik houd van sporten. Verder vind ik het gezellig om regelmatig een biertje te drinken met vrienden. En ik kook ook niet onverdienstelijk."

**Rogier zoekt**  
*de liefde van*  
*zijn leven!*

### Het hart op de juiste plek

Voor wie het belangrijk vindt: Rogier is een tweeling. Tweelingen staan bekend als enorme kletskousen en zitten vaak boordevol ideeën. Rogier omschrijft zichzelf verder als sportief, zorgzaam en behulpzaam. Hij heeft

duidelijk het hart op de juiste plek. Hij haalt zijn energie uit de positiviteit in het leven.

### Gezocht: een levensgenieter

Een reis naar de Gordel van Smaragd, ofwel voormalig Nederlands-Indië, staat nog steeds op zijn bucketlist. En dan is het natuurlijk wel fijn als iemand hem daarbij kan vergezellen! Maar wat zoekt hij in een partner? "Een zorgzame vrouw van ongeveer mijn eigen leeftijd, die houdt van het leven en lekker positief ingesteld is." Dat moet toch te vinden zijn?

Heb jij er een goed gevoel over en voldoe je aan het profiel? Reageer dan op onderstaand e-mail-adres. Stuur je ook een actuele foto mee? Rogier kijkt uit naar jouw reactie!



*Jij reageert  
toch ook?*



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl)

# Bandenservice Maco

Uw partner als het om batterijen gaat



MADE IN GERMANY

Nu GRATIS batterijtest



It all starts with  **VARTA**



Gespecialiseerd in auto-, motor- en start/stop-batterijen.

Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55 | info@maco.be | www.maco.be



Mannen en hun auto's... Het is en blijft een dingetje dat veel vrouwen niet kunnen begrijpen. Oké, dat een auto handig is om van punt A naar B te komen, dat snappen ze over het algemeen wel, maar verder...



Bij mannen gaat de liefde voor auto's vaak veel verder. Zo is uit onderzoek zelfs gebleken dat maar liefst één op de vijf mannen meer van hun auto geniet dan van hun partner. Twaalf procent gelooft zelfs dat hun partner jaloers is op hun auto. Niet zo vreemd als je bedenkt dat uit hetzelfde onderzoek blijkt dat één op de zeven mannen het autowassen of een ritje maken als excuus gebruikt om hun partner te ontlopen.

Dit zijn niet de enige opvallende cijfers van dit onderzoek, het gaat zelfs nog verder. Twintig procent van de mannen vergelijkt hun auto met hun eigen persoonlijkheid en omschrijft hun grote liefde (de auto dus!) als sexy en speels. Het zal je dan waarschijnlijk ook niet verbazen dat één op de vijf mannen hun auto een naam geeft en dat dit in zo'n veertig procent van de gevallen een vrouwennaam is... 'Slechts' dertig procent kiest voor een wat meer mannelijke naam en zeventien procent houdt het bij een naam die vrouwelijk noch mannelijk is. Nu zijn we toch benieuwd... Heeft jouw auto ook een naam?



## NEW YEAR NEW LOOK

Voor de feestdagen nog even naar de kapper, omdat je haar niet meer goed zit? Bij Salon Luxx op de Kapelsesteenweg kan je terecht vanaf 13 december voor een knip- of kleurbeurt op afspraak! Maak nog een afspraak met een ontspannende hoofdmassage!

**Wij wensen jullie fijne dagen toe, met de hoop dat 2021 ons allemaal geluk en gezondheid zal brengen!**

*Sibel Eoen*

**SALONLUXX**  
*by Sibel*

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13

Volg ons op:  Salon.luxx  Salon luxx

# VEILIG ZONNEN?

ZONNESTUDIO GIGI-V

- Ergoline toestellen
- Steeds nieuwe lampen
- Huidtype test
- Nauwkeurige begeleiding
- Australian Gold producten

Verder kan u nog steeds terecht in ons schoonheidssalon voor gelaatsverzorgingen, gellac, ontharingen en spraytans van Moroccan-tan.



**KERST-  
ACTIE!**



Gigi-V Beauty de Luxe | Eigenaren Alain en Gigi | 03.651.55.00 - 0496.11.81.91 | Bredabaan 438 Brasschaat

# Proef onze heerlijke takeaway!

Via onze handige  
takeaway-module kan je  
op 1, 2, 3 een bestelling  
plaatsen en laten leveren  
of komen ophalen.

*Wat dacht je van deze  
heerlijke Cateringbox?*



Ga naar de  
website en  
bestel nu  
onze gekende  
gerechten!



Geniet van onze heerlijke menu's. Wij zorgen geregeld voor nieuwe culinaire suggesties. Onze eigentijdse en gastronomische gerechten zijn stuk voor stuk pareltjes van de Belgische keuken.

**Zin in een deliciaus diner? Een uitgebreide lunch?**

Voor al je culinaire wensen kun je bij Ciconia terecht.

Horstebaan 1 te Schoten | 03 658 10 19 | info@brasserie-ciconia.be | www.brasserie-ciconia.be

# OPVALLLEN? ADVERTEER IN BRUIST

**JUIST  
NU!**



[www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)

# BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM  
OP STRAAT



Ga op street art tour  
en ontdek de  
verhalen van Breda.



Meer informatie op:  
[www.blindwalls.gallery](http://www.blindwalls.gallery)

Advertentie mede mogelijk gemaakt  
door Holland Casino Breda



ONTSPAN EN JE  
KUNT DE WERELD  
WEER AAN



# Take a *break!*

Als je last hebt van onzekerheid, angst of stress in deze tijd, dan ben je zeker niet de enige. Ook al is het normaal dat je deze gevoelens ervaart, het is toch belangrijk om voldoende rust te pakken. Juist nu...

Geef jezelf dus eens een pauze cadeau, die heb je wel verdiend. Helemaal in december, de maand waarin het traditioneel draait om samen genieten. Zorg er om te beginnen voor dat 'thuis' een leuke plek is. Een gezamenlijke brainstorm levert vaak leuke ideeën op die alle huisgenoten ontspannend en gezellig vinden. Maar afwisseling tussen tijd samen en tijd voor jezelf zal je extra goed doen.

## Even pauze

Bewegen helpt tegen stress. Ga heerlijk een dag naar zee of naar het bos. Zolang je afstand van anderen bewaart, kun je lekker de buitenlucht in voor je dagelijkse portie beweging. Tegelijk ook prima voor de broodnodige vitamine D! Wandelen, fietsen, dansen, springen op de trampoline... Ben je lekker uitgewaaid óf niet in de stemming om de kou in te gaan? Kruip dan lekker met een goed boek en een kopje thee op de bank. Hoe je invulling geeft aan dit

momentje van rust, is geheel aan jou. Het is immers jouw cadeautje voor jezelf. Zet je telefoon op stil en geniet van die welverdiende rust. Morgen mag je weer verder en je zult merken dat het na zo'n pauze ineens weer een stuk soepeler gaat.

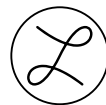
## Lekkerder in je vel

En dat is niet het enige voordeel. Door voldoende ontspanning zie je er namelijk ook nog eens jonger en stralender uit. Bovendien ben je vrolijker, wat ook een positieve uitwerking heeft op de mensen om je heen. Lukt het je om wat voor reden dan ook nu echt even niet om jezelf een hele dag pauze cadeau te doen, elke dag een moment voor jezelf van minimaal een half uur heeft ook al nut. Doe dat ene half uur niets wat moet, maar alleen dingen die jij echt leuk vindt. Je zult zien dat je ook daardoor al beter functioneert, lekkerder in je vel zit en weer het gevoel hebt dat je de wereld aankunt.

Lukt het jou niet om uit jezelf dat moment van rust te pakken?

Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse ondernemers in jouw regio die je daarbij kunnen helpen.

# EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof  
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874  
**THE  
GEORGE  
RESTAURANT**



**Verblijf in Hotel de Leijhof  
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

**BRUIST**  
*Deal*

**€ 79,50** P.P.\*

**PROMOCODE: BRUIST**

**RESERVEER NU VIA  
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een  
Comfort Room van één van  
de meest luxe boutique hotels  
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair  
3-Gangen Menu Du Chef  
Luxueus ontbijt**

**Parkeren**

\* Bovenstaande prijs is op basis  
van minimaal 2 personen,  
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk NL  
+31 (0)13 523 1123  
www.leijhof.nl

*Groeten uit Oisterwijk*



Approaching  
nature

Bij Approaching Nature wordt er gewerkt met Rainpharma, een 100% Belgisch merk met natuurlijke huidverzorging van de aller-hoogste kwaliteit.



Rainpharma ontwikkelde een natuurlijk en mild huidverzorgingsprogramma dat veilig en doeltreffend is voor élk huidtype. Gelaats- en lichaamsverzorging voor een gezonde en stralende huid in balans.

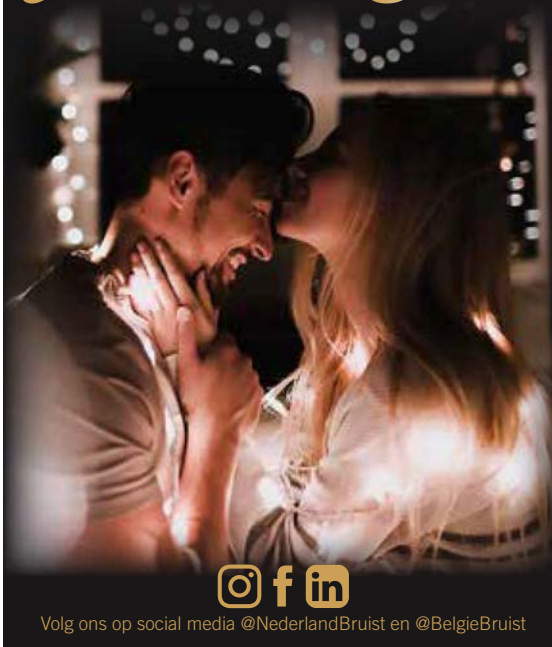
*'Eens je huid Rainpharma kent, wil ze niets anders meer!'*

Rainpharma producten zijn ook te koop bij **Combidee Brasschaat**  
Bredabaan 225 - 2930 Brasschaat  
(Ook verkrijgbaar via de webshop!)  
Check onze Facebook of Instagram-pagina voor de laatste nieuwtjes!



Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27  
info@approachingnature.be | [www.approachingnature.be](http://www.approachingnature.be)

# Bruist wenst alle lezers warme feestdagen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# Elk gerecht is een kunstwerk!

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!”  
Roxanne en Orazio runnen samen Italiaans restaurant Sicilia Mia. Roxanne’s vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.

“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij leeft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

### Waarom Sicilia Mia?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes en eigen koekjes bij de koffie.”

### Voor wie is Sicilia Mia?

“Iedereen is welkom bij ons. Het restaurant is toegankelijk voor ouderen en voor gehandicapten en we hebben een overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen terecht voor hapjes en een drankje.”

**Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken? Boek je tafel bij Sicilia Mia!**

# Sicilia Mia

Sicilian gourmet restaurant



**FREE HOME DELIVERY!**

Bel ons: +32 3 645 63 63

Van woensdag tot zaterdag van 17 tot 21  
Zondag van 12.30 tot 20.30

**STAY HOME... AND ENJOY OUR FOOD**



Sicilia Mia | Winkelstap 75-77, Schoten | 03.645.63.63 | [www.siciliamiaschoten.com](http://www.siciliamiaschoten.com)



# Tijd voor *actie!*

Gewoontes, we hebben ze allemaal, zowel goede als slechte. De meeste zelfs zonder dat je het zelf doorhebt, want dat is nu eenmaal het ding met gewoontes: je doet ze onbewust.

En ook al zijn we ons ervan bewust dat een gewoonte niet goed voor ons is, kennelijk zit het toch in onze aard om er lang aan vast te houden. We willen wel veranderen, maar ja, dat gaat niet vanzelf en kost energie. Zo moeilijk hoeft het echter niet te zijn...

## Waarom doe je het?

Het belangrijkste bij het doorbreken van een slechte gewoonte is dat je voor jezelf helder maakt waar je het voor doet. Wil je bijvoorbeeld stoppen met roken, vraag jezelf dan af waarom dit voor jou zo belangrijk is. Pas als dat helder is en je er zelf ook helemaal achter staat, heb je een kans van slagen om die gewoonte te doorbreken. Mits je jezelf haalbare doelen stelt natuurlijk. Als jij verwacht om zonder enige hulp van de een op de andere dag te stoppen met roken, dan is dat meestal niet realistisch. Maar stel je jezelf een

concreet en haalbaar doel, bijvoorbeeld dat je eerst het aantal sigaretten per dag wilt halveren, dan zul je sneller resultaat boeken, wat het makkelijker maakt om vast te houden aan je nieuwe gewoonte en vervolgens een nieuw doel voor jezelf te stellen.

## Extra steun

Wat ook weleens wil helpen, is als je je omgeving betreft bij je doel. Dat kan net dat extra steuntje in de rug zijn waardoor je het wel volhoudt. Net als het vieren van successen trouwens. Als je je eerste (korte termijn) doel hebt bereikt, doe dat dan niet af als vanzelfsprekend, maar sta er bewust bij stil en geniet ervan. Dat heb je immers verdiend, want zo makkelijk is het niet om gewoontes te doorbreken. Je bent er misschien nog niet, maar de eerste stap in de juiste richting is gezet. Op naar de tweede. En ook die mag je weer vieren!

Kun jij wel wat hulp gebruiken bij het doorbreken van je slechte gewoontes?  
Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je vast wel een ondernemer die je daarbij kan helpen.

SLECHTE  
GEWOONTES...  
ZE ZIJN TE  
DOORBREKEN!

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Alles voor de creatieve duizendpoot

Bij Busy Lizy weten we echt alles over naaien en breien!

"We hebben een zeer uitgebreid assortiment aan leuke stofjes en mooie wol, alle mogelijke materialen en accessoires en we staan altijd klaar met de glimlach én advies op maat!"

## WIJ BLIJVEN OPEN!

Open van maandag  
t/m zaterdag van  
10.00 tot 17.00.



Hoevensebaan 71, Kapellen | 03/665 47 12

busylizykapellen | [www.busylizy.be](http://www.busylizy.be)

## Wij renoveren uw huis naar uw thuis!

Van dakwerken tot vloeren en van loodgieterij tot totaalrenovatie. Wij werken volgens uw budget.

Dus neem eens vrijblijvend contact met ons op!

Zaakvoerder Nauwelaers Stefan  
Groene Wandeling 29, 's Gravenwezel  
+32 499 29 45 23 | [info@rsjprojects.be](mailto:info@rsjprojects.be)  
Voor meer info: [www.rsjprojects.be](http://www.rsjprojects.be)



Vraag nu vrijblijvend een offerte aan!



## BRUIST

# Aandacht voor elkaar is het allermooiste kerstcadeau.



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# Huur wat extra koelte

Ook heel handig in de winter!



Rekken zijn vanaf nu ook verkrijgbaar!

### De voordelen zijn:

- werkt op 220V netstroom
- kan vervoerd worden met rijbewijs B
- geen gedoe met plaatsgebrek in uw eigen koelkast
- voorzien van binnenverlichting
- geen gedoe met mini-koelboxen

Heb je geen trekhaak, dan bieden wij de service om onze koelwagen te leveren, mits in overleg.



### Hoeveel dagen kan je deze huren?

Je kan deze per dag, per weekend, per midweek, per week, per maand of zelfs langdurig huren. Voor langere periodes wordt er een passende offerte opgemaakt.

Vanaf nu beschikken wij over 2 koelaanhangwagens.

Namelijk 2 formaten: een van 7 m<sup>3</sup> en een van 5,25 m<sup>3</sup>.

**Mochten er toch nog vragen zijn, aarzel dan niet ons te contacteren!**

### Koel Rent

Steenovenstraat 56, Berendrecht  
0468 288 296  
[info@koelrent.be](mailto:info@koelrent.be)  
[www.koelrent.be](http://www.koelrent.be)

# Gevulde kerstkalkoen

8 PERS. 30 MIN + 135 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

2 sneetjes volkorenbrood  
 2 sneetjes witbrood  
 1 stengel bleekselderij  
 1 Golden Delicious appel  
 20 g verse platte peterselie  
 2 braadworsten  
 1 ui  
 3 tl gedroogde salie  
 2 tl gedroogde rozemarijn  
 1 tl gedroogde tijm  
 100 g ongezouten roomboter  
 75 g gedroogde cranberry's  
 190 ml gevogeltefond  
 1 kalkoen (ca. 2,5 kg)  
 peper en zout  
 braadslee en aluminiumfolie

Verwarm de oven voor op 175 °C. Snijd de korstjes van het volkoren- en witbrood en snijd het brood in blokjes van 1 cm. Doe het brood in de ovenschaal en rooster in circa 6 minuten goudbruin. Laat de oven aan.

Snijd de bleekselderij in boogjes. Schil de appel en snijd in blokjes. Snijd de blaadjes van de peterselie fijn. Verwijder het vel van de worst en snijd het worstvlees in stukjes. Snipper de ui.

Verhit een koekenpan zonder olie of boter en bak de worst en de ui 5 minuten. Voeg de bleekselderij, salie, rozemarijn en tijm toe aan het vlees en bak 2 minuten mee. Schep bij het brood.

Laat de roomboter smelten. Voeg de appel, peterselie, cranberry's, fond en helft van de gesmolten boter toe aan de vulling. Verwijder het elastiek van de kalkoen. Schep de vulling in de holte van de kalkoen. Maak de holte dicht met cocktailprikkers.

Vet de braadslee in. Leg de kalkoen met de borst naar boven in de braadslee.

Schenk de rest van de boter erover. Bestrooi met peper en zout. Bak de kalkoen in het midden van de oven in circa 135 minuten gaar. Keer na 105 minuten de kalkoen om. Haal de kalkoen uit de oven en laat 15 minuten rusten onder aluminiumfolie voor het aansnijden.

Serveer de gevulde kerstkalkoen met aardappelpuree, spruitjes en stoofpeertjes.



## **Lea & Marcel Bossers**, directie Nederland Bruist

Nu we allemaal zoveel mogelijk binnen zitten, hebben we volop tijd om met het hele gezin thuis te genieten. We brengen het huis in kerstsfeer, we spelen gezelschapsspelletjes en koken de lekkerste gerechten. Met dit recept zet jij ook vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel. Geniet van elkaar en van de gezellige decembermaand.

**Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar!**



# PUZZELPAGINA



In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

9								
		5	9	7				3
7			1	2		4		
9	2	6						1
		2	8					
				4		3		
	5	7						
4			5	1		8		
								4

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-6-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand december. De oplossing van vorige maand was **winkel**.

Maak kans op deze heerlijke

## warme plaid



Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.

a+🐏=l j+🐣-i deur-ur

😊a=+🐏🐣r=s 🌧️-z ,

m+🐒p=k 🐣e=j+j 🐘d=k

😊-a deur-ur+z+🐣-i

l+🇪🇺-ro+🏠-rk p+🌫️-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.brasschaat-bruist.be](http://www.brasschaat-bruist.be)

Maak kans op een

## SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



k e d l y s n h j g l  
s o n u a v w o w h q  
b m o g u q u v f b o  
u s a l n r b i w g m  
b w g a z n z g b e g  
b g a b k u c a r b o  
e e k t o j u d a k o  
l m l j e p e r y m b  
s a g l c r g r m q r  
d k m c f b r m u j t  
o p r g i e k m p p q

koolzuur	smaakje
gas	bruist
duurzaam	bubbels
water	gemak

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.brasschaat-bruist.be](http://www.brasschaat-bruist.be)



# Van Mossel USED CARS

*Betrouwbare auto's met ervaring!*

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

# Van Mossel